



Муниципальное
образовательное учреждение
средняя общеобразовательная
школа №1 имени М. Горького
р.п. Средняя Ахтуба

«Утверждено»
Директор ООО «Венерта»
Погодина А.В.

МЕНЮ

на

2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб. |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|----------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 160 | 1,3 | 0,4 | 7,7 | 37,0 | ТТК № 1,2,3,4,5,7,8 2021/2004 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 200 | 3,8 | 3,2 | 12,4 | 94 | 103/2011 | |
| Гуляш из филе птицы № 337 | 100 | 9,2 | 12,7 | 0,5 | 156,0 | 337/2004 | |
| Каша гречневая вязкая №302 | 150 | 4,5 | 6,8 | 22,4 | 171,0 | 302/2004 | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 647/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклепанный | 140 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 25,1 | 23,8 | 112,0 | 747,3 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1/2011 | 20/5 | 1,4 | 4,7 | 9,2 | 84,4 | 1/2011 | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | |
| Итого за прием пищи: | 305 | 2,7 | 5,3 | 36,4 | 210,3 | | |
| Всего за день: | | 27,8 | 29,1 | 148,4 | 957,6 | | 115,75 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-5 | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5,78 2021/2004 | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями №103 | 250 | 3,5 | 4,0 | 15,5 | 117,5 | 103/2011 | |
| Гуляш из филе птицы № 337 | 120 | 11,4 | 15,2 | 5,6 | 205,0 | 337/2004 | |
| Каша гречневая вязкая №302 | 180 | 5,4 | 8,2 | 26,9 | 205,0 | 302/2004 | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 95,3 | 647/2004 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Хлеб пеклепанный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК № 7 | |
| Итого за прием пищи: | 940 | 27,4 | 28,3 | 118,7 | 829,5 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Бутерброд с маслом №1/2011 | 30/10 | 2,3 | 7,5 | 14,7 | 135,0 | 1/2011 | |
| Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338/2011 | |
| Сок фруктовый (яблочный) № 707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707/2004 | |
| Итого за прием пищи: | 370 | 3,8 | 8,3 | 46,7 | 283,7 | | |
| Всего за день: | | 31,2 | 36,6 | 165,4 | 1113,2 | | 115,75 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: